



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Depping, Uwe

□□: Bad Lauterberg

□□: 169

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:55:10

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 403)

□□□□□/□: 295 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 84(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:06:09	7:21	87	24:03	313	27:01	9.00	1:06:09	7:21	33	11:23	296	27:01
Brocken	3.00	33:50	11:16	80	12:53	299	15:03	12.00	1:39:59	8:19	33	17:35	296	41:37
□□	15.00	1:15:11	5:00	81	27:55	281	29:33	27.00	2:55:10	6:29	84	1:04:51	296	1:11:10