



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fischer, Steffen

□□□: 2:55:20

□□: Erfurt

□□: 9.24 km/h

□□: 350

□□□□: 6:29 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 323 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 296 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

Männer M30

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:06:07 | 7:20 | 21 | 26:58 | 312 | 26:59 | 9.00 | 1:06:07 | 7:20 | 4 | 6:00 | 297 | 26:59 |
| Brocken | 3.00 | 30:03 | 10:01 | 19 | 10:32 | 225 | 11:16 | 12.00 | 1:36:10 | 8:00 | 4 | 8:08 | 297 | 37:48 |
| □□ | 15.00 | 1:19:10 | 5:16 | 20 | 28:27 | 306 | 33:32 | 27.00 | 2:55:20 | 6:29 | 20 | 1:05:57 | 297 | 1:11:20 |