



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fischer, Steffen

□□□: 2:55:20

□□: Erfurt

□□: 9.24 km/h

□□: 350

□□□□: 6:29 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 323 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 296 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

Männer M30

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:06:07	7:20	21	26:58	312	26:59	9.00	1:06:07	7:20	4	6:00	297	26:59
Brocken	3.00	30:03	10:01	19	10:32	225	11:16	12.00	1:36:10	8:00	4	8:08	297	37:48
□□	15.00	1:19:10	5:16	20	28:27	306	33:32	27.00	2:55:20	6:29	20	1:05:57	297	1:11:20