



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Harz, Margit

□□: SV Elbland Coswig-Meissen

□□: 45

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:55:40

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 324 (of 403)

□□□□□/□: 28 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:39:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:03:40	7:04	2	3:16	26	13:07	9.00	1:03:40	7:04	3	3:16	4		
Brocken	3.00	32:24	10:47	2	2:01	21	7:24	12.00	1:36:04	8:00	3	5:17	4		
□□	15.00	1:19:36	5:18	4	10:26	34	22:18	27.00	2:55:40	6:30	3	15:43	28	42:22	