



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Grubba, Dr.med. Thomas

□□: Salzgitter

□□: 276

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:56:22

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 403)

□□□□□/□: 298 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 56(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:33	6:16	37	17:25	191	17:25	9.00	56:33	6:16	26			299	17:25
Brocken	3.00	34:46	11:35	56	15:32	312	15:59	12.00	1:31:19	7:36	26	1:05		299	32:57
□□	15.00	1:25:03	5:40	57	39:25	329	39:25	27.00	2:56:22	6:31	56	1:12:22		299	1:12:22