



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Herden, Wolfgang

□□: Post SV-Lehrte

□□: 393

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 2:56:33

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 403)

□□□□□/□: 299 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:56:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:04:45	7:11	1	-	303	25:37	9.00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37
Brocken	3.00	32:09	10:43	1	-	275	13:22	12.00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32
□□	15.00	1:19:39	5:18	1	-	310	34:01	27.00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33