



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Albrecht, Dieter

□□: ESV 49 Angermünde

□□: 103

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:56:52

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 403)

□□□□□/□: 300 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:06:45	7:25	9	16:52	319	27:37	9.00	1:06:45	7:25	12	2:16	301	27:37
Brocken	3.00	32:49	10:56	8	7:35	283	14:02	12.00	1:39:34	8:17	12	3:39	301	41:12
□□	15.00	1:17:18	5:09	9	19:48	299	31:40	27.00	2:56:52	6:33	7	43:36	301	1:12:52