



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Göhler, René

□□: L.E. Süd

□□: 596

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:14

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 135)

□□□□□/□: 33 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	7	6:49	37	6:49	4.10	23:24	5:42	7	6:48	74	
□□ 1	1.60	7:27	4:39	6	2:24	39	2:24	5.70	30:51	5:24	7	9:12	74	
□□□ □□	4.30	15:23	3:34	5	2:56	23	2:56	10.00	46:14	4:37	7	12:08	33	12:08