



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Mittelstädt, Rudolf

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 60

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:57:08

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 403)

□□□□□/□: 303 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:16:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:05:28	7:16	4	13:15	310	26:20	9.00	1:05:28	7:16	4	13:15	304	26:20
Brocken	3.00	33:48	11:15	2	7:10	296	15:01	12.00	1:39:16	8:16	4	20:25	304	40:54
□□	15.00	1:17:52	5:11	4	20:27	302	32:14	27.00	2:57:08	6:33	4	40:52	304	1:13:08