



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Völker, Sven

□□: Blu Ilsenburg

□□: 353

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:58:29

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 403)

□□□□□/□: 306 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:43	6:44	19	21:34	260	21:35	9.00	1:00:43	6:44	3	0:36	307	21:35
Brocken	3.00	30:58	10:19	20	11:27	246	12:11	12.00	1:31:41	7:38	3	3:39	307	33:19
□□	15.00	1:26:48	5:47	22	36:05	332	41:10	27.00	2:58:29	6:36	21	1:09:06	307	1:14:29