40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Schneider, Manfred

□□: Eisenach
□□: 101

□□: 27.00 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M50

□□□: 2:58:32

□□: 9.07 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 403)
□□□□□/□: 308 (of 355)
□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 48(of 54)
□□□□□□□: 2:08:27

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:04:58	7:13	48	17:17	305	25:50	9.00	1:04:58	7:13	21	3:48	309	25:50
Brocken	3.00	34:32	11:30	48	11:59	307	15:45	12.00	1:39:30	8:17	21	4:32	309	41:08
□□	15.00	1:19:02	5:16	48	22:53	305	33:24	27.00	2:58:32	6:36	48	50:05	309	1:14:32