



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Peisler, Frank

□□: Salzwedel

□□: 551

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:38

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 135)

□□□□□/□: 34 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 41:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	4	2:53	32	6:25	4.10	23:00	5:36	4	2:53	73		
□□ 1	1.60	7:08	4:27	4	0:56	31	2:05	5.70	30:08	5:17	4	3:49	73		
□□□ □□	4.30	16:30	3:50	4	1:36	36	4:03	10.00	46:38	4:39	4	5:00	34	12:32	