



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schendel, Carsten

□□: Brietlingen

□□: 76

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:59:54

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 403)

□□□□□/□: 313 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 49(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:04:59 | 7:13 | 49 | 17:18 | 306 | 25:51 | 9.00 | 1:04:59 | 7:13 | 22 | 3:49 | 313 | 25:51 |
| Brocken | 3.00 | 33:48 | 11:15 | 46 | 11:15 | 296 | 15:01 | 12.00 | 1:38:47 | 8:13 | 22 | 3:49 | 313 | 40:25 |
| □□ | 15.00 | 1:21:07 | 5:24 | 50 | 24:58 | 317 | 35:29 | 27.00 | 2:59:54 | 6:39 | 49 | 51:27 | 314 | 1:15:54 |