



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Kasimzade-Rücker, Tanja

□□: VfR Wilsche-Neubokel

□□: 42

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 3:00:34

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 403)

□□□□□/□: 32 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 2:14:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 1:08:59  | 7:39         | 10      | 16:49   | 35      | 18:26   | 9.00  | 1:08:59   | 7:39      | 10            | 16:46   | 8       |         |         |
| Brocken        | 3.00     | 35:50    | 11:56        | 10      | 10:24   | 40      | 10:50   | 12.00 | 1:44:49   | 8:44      | 10            | 27:10   | 8       | 0:09    |         |
| □□             | 15.00    | 1:15:45  | 5:02         | 10      | 18:27   | 29      | 18:27   | 27.00 | 3:00:34   | 6:41      | 10            | 45:37   | 32      | 47:16   |         |