



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Matthes, Bodo

□□: LC Ron-Hill Berlin

□□: 198

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:03:07

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 403)

□□□□□/□: 318 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 86(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:18:21	8:42	92	36:15	350	39:13	9.00	1:18:21	8:42	31	23:35	318	39:13
Brocken	3.00	37:04	12:21	91	16:07	337	18:17	12.00	1:55:25	9:37	31	33:01	318	57:03
□□	15.00	1:07:42	4:30	65	20:26	204	22:04	27.00	3:03:07	6:46	86	1:12:48	319	1:19:07