



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wanielik, Jens

□□: wolfenbüttel

□□: 342

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:03:48

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 403)

□□□□□/□: 320 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 36(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:00:22 | 6:42 | 30 | 20:17 | 252 | 21:14 | 9.00 | 1:00:22 | 6:42 | 17 | 3:45 | 320 | 21:14 | |
| Brocken | 3.00 | 33:28 | 11:09 | 33 | 14:02 | 290 | 14:41 | 12.00 | 1:33:50 | 7:49 | 17 | 7:13 | 320 | 35:28 | |
| □□ | 15.00 | 1:29:58 | 5:59 | 38 | 42:30 | 344 | 44:20 | 27.00 | 3:03:48 | 6:48 | 36 | 1:16:49 | 321 | 1:19:48 | |