



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Müller, Helmut

□□: Hennickendorf

□□: 138

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 3:04:31

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 403)

□□□□□/□: 321 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:56:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:09:16	7:41	2	4:31	332	30:08	9.00	1:09:16	7:41	2	4:31	321	30:08
Brocken	3.00	34:36	11:31	2	2:27	310	15:49	12.00	1:43:52	8:39	2	6:58	321	45:30
□□	15.00	1:20:39	5:22	2	1:00	315	35:01	27.00	3:04:31	6:50	2	7:58	322	1:20:31