



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schindler, Lutz

□□: MSV Eintr. Halberstadt

□□: 557

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 46:54

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 135)

□□□□□/□: 36 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	2	0:41	36	6:34	4.10	23:09	5:38	2	0:41	71		
□□ 1	1.60	7:11	4:29	1	-	33	2:08	5.70	30:20	5:19	2	0:36	71		
□□□ □□	4.30	16:34	3:51	2	0:07	37	4:07	10.00	46:54	4:41	2	0:43	36	12:48	