



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Pollmann, Josef-Georg

□□: LAC Hochsauerland

□□: 159

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:05:23

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 361 (of 403)

□□□□□/□: 324 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 50(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:11:36	7:57	52	23:55	339	32:28	9.00	1:11:36	7:57	23	10:26	324	32:28	
Brocken	3.00	34:32	11:30	48	11:59	307	15:45	12.00	1:46:08	8:50	23	11:10	324	47:46	
□□	15.00	1:19:15	5:16	49	23:06	307	33:37	27.00	3:05:23	6:51	50	56:56	325	1:21:23	