



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fähsing, Ralf

□□: USC 'O.v.Guericke' Magdeburg

□□: 319

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:05:57

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 403)

□□□□□/□: 325 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 25(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:10:05	7:47	24	25:19	336	30:57	9.00	1:10:05	7:47	3	10:49	325	30:57
Brocken	3.00	37:18	12:25	24	13:56	338	18:31	12.00	1:47:23	8:56	3	18:49	325	49:01
□□	15.00	1:18:34	5:14	23	24:46	303	32:56	27.00	3:05:57	6:53	25	1:01:17	326	1:21:57