



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Sommer, Stefan

□□: Laufteam Herzberg

□□: 190

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:06:04

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 403)

□□□□□/□: 326 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 37(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:02:49	6:58	33	22:44	287	23:41	9.00	1:02:49	6:58	18	6:12	326	23:41
Brocken	3.00	38:43	12:54	38	19:17	345	19:56	12.00	1:41:32	8:27	18	14:55	326	43:10
□□	15.00	1:24:32	5:38	36	37:04	327	38:54	27.00	3:06:04	6:53	37	1:19:05	327	1:22:04