



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Post, Michael

□□: Rodenberg

□□: 269

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:07:47

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 403)

□□□□□/□: 329 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 88(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:05:38	7:17	86	23:32	311	26:30	9.00	1:05:38	7:17	29	10:52	329	26:30
Brocken	3.00	32:32	10:50	77	11:35	281	13:45	12.00	1:38:10	8:10	29	15:46	329	39:48
□□	15.00	1:29:37	5:58	91	42:21	343	43:59	27.00	3:07:47	6:57	88	1:17:28	330	1:23:47