



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bolle, Dietmar

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 500

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 47:12

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 135)

□□□□□/□: 37 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	4	3:15	35	6:33	4.10	23:08	5:38	4	3:15	70	
□□ 1	1.60	7:30	4:41	4	1:18	42	2:27	5.70	30:38	5:22	4	4:33	70	
□□□ □□	4.30	16:34	3:51	4	1:46	37	4:07	10.00	47:12	4:43	4	6:19	37	13:06