



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schendel, Thorsten

□□: Brietlingen

□□: 77

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:09:30

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 403)

□□□□□/□: 332 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 89(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:06:16	7:21	88	24:10	315	27:08	9.00	1:06:16	7:21	28	11:30	332	27:08
Brocken	3.00	36:07	12:02	88	15:10	331	17:20	12.00	1:42:23	8:31	28	19:59	332	44:01
□□	15.00	1:27:07	5:48	88	39:51	335	41:29	27.00	3:09:30	7:01	89	1:19:11	333	1:25:30