



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Reising, Marcel

□□: erst laufen dann saufen

□□: 102

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:11:10

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 377 (of 403)

□□□□□/□: 335 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 58(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:08:38	7:37	58	29:30	330	29:30	9.00	1:08:38	7:37	28	10:09	335	29:30
Brocken	3.00	35:41	11:53	57	16:27	324	16:54	12.00	1:44:19	8:41	28	14:05	335	45:57
□□	15.00	1:26:51	5:47	58	41:13	334	41:13	27.00	3:11:10	7:04	58	1:27:10	336	1:27:10