



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zerbe, Friedmar

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 572

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 47:41

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 135)

□□□□□/□: 38 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	23:32	5:44	1	-	39	6:57	4.10	23:32	5:44	1	-	69	
□□ 1	1.60	7:13	4:30	1	-	34	2:10	5.70	30:45	5:23	1	-	69	
□□□ □□	4.30	16:56	3:56	1	-	41	4:29	10.00	47:41	4:46	1	-	38	13:35