



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wieczorek, Bernd

□□: LT Salzgitter

□□: 396

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:12:20

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 403)

□□□□□/□: 339 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 51(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:08:03 | 7:33 | 50 | 20:22 | 326 | 28:55 | 9.00 | 1:08:03 | 7:33 | 24 | 6:53 | 339 | 28:55 |
| Brocken | 3.00 | 36:12 | 12:04 | 51 | 13:39 | 334 | 17:25 | 12.00 | 1:44:15 | 8:41 | 24 | 9:17 | 339 | 45:53 |
| □□ | 15.00 | 1:28:05 | 5:52 | 52 | 31:56 | 340 | 42:27 | 27.00 | 3:12:20 | 7:07 | 51 | 1:03:53 | 340 | 1:28:20 |