



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Just, Thomas

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 374

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:13:04

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 382 (of 403)

□□□□□/□: 340 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 52(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:10:53	7:52	51	23:12	337	31:45	9.00	1:10:53	7:52	25	9:43	340	31:45
Brocken	3.00	35:22	11:47	50	12:49	321	16:35	12.00	1:46:15	8:51	25	11:17	340	47:53
□□	15.00	1:26:49	5:47	51	30:40	333	41:11	27.00	3:13:04	7:09	52	1:04:37	341	1:29:04