



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Seemann-Block, Ilsemarie

□□: SV Langenstein

□□: 32

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 3:13:57

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 384 (of 403)

□□□□□/□: 43 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:39:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:10:45	7:51	6	10:21	40	20:12	9.00	1:10:45	7:51	8	10:21	19		
Brocken	3.00	37:23	12:27	7	7:00	42	12:23	12.00	1:48:08	9:00	8	17:21	19	3:28	
□□	15.00	1:25:49	5:43	8	16:39	42	28:31	27.00	3:13:57	7:10	8	34:00	43	1:00:39	