



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

## Steingräber, Lucian

□□: Ahrensböck

□□: 164

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:14:21

□□: 8.34 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 385 (of 403)

□□□□□/□: 342 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 59(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:08:04	7:33	57	28:56	327	28:56	9.00	1:08:04	7:33	29	9:35	342	28:56	
Brocken	3.00	38:19	12:46	60	19:05	343	19:32	12.00	1:46:23	8:51	29	16:09	342	48:01	
□□	15.00	1:27:58	5:51	59	42:20	339	42:20	27.00	3:14:21	7:11	59	1:30:21	343	1:30:21	