



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Adolf, Silke

□□: Blau Weiß Hettstedt

□□: 3

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 3:17:02

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 387 (of 403)

□□□□□/□: 45 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 2:21:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:09:48	7:45	11	18:27	38	19:15	9.00	1:09:48	7:45	13	17:58	21	
Brocken	3.00	38:33	12:50	13	13:33	45	13:33	12.00	1:48:21	9:01	13	31:31	21	3:41
□□	15.00	1:28:41	5:54	12	25:57	44	31:23	27.00	3:17:02	7:17	13	55:33	45	1:03:44