



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Holz, Volker

□□: Derenburg

□□: 92

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:21:36

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 388 (of 403)

□□□□□/□: 343 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 60(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:11:33	7:56	60	32:25	338	32:25	9.00	1:11:33	7:56	30	13:04	343	32:25	
Brocken	3.00	36:10	12:03	59	16:56	333	17:23	12.00	1:47:43	8:58	30	17:29	343	49:21	
□□	15.00	1:33:53	6:15	60	48:15	345	48:15	27.00	3:21:36	7:28	60	1:37:36	344	1:37:36	