



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Mende, Oliver

□□: Hemmingen

□□: 137

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:23:53

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 403)

□□□□□/□: 344 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 92(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:12:18	8:01	91	30:12	342	33:10	9.00	1:12:18	8:01	25	17:32	344	33:10
Brocken	3.00	36:30	12:09	90	15:33	335	17:43	12.00	1:48:48	9:03	25	26:24	344	50:26
□□	15.00	1:35:05	6:20	92	47:49	346	49:27	27.00	3:23:53	7:33	92	1:33:34	345	1:39:53