



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zerbe, Mario

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 573

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 47:41

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 135)

□□□□□/□: 39 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	4:14	38	6:56	4.10	23:31	5:44	4	4:14	68		
□□ 1	1.60	7:13	4:30	5	1:31	34	2:10	5.70	30:44	5:23	4	5:44	68		
□□□ □□	4.30	16:57	3:56	4	3:59	42	4:30	10.00	47:41	4:46	4	9:43	38	13:35	