



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Westermann, Sylvia

□□: Brietlingen

□□: 40

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 3:28:00

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 403)

□□□□□/□: 47 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 2:20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	46	25:47	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	23	5:13
Brocken	3.00	39:05	13:01	9	13:25	47	14:05	12.00	1:55:25	9:37	9	36:19	23	10:45
□□	15.00	1:32:35	6:10	9	31:25	47	35:17	27.00	3:28:00	7:42	9	1:07:44	47	1:14:42