



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hörnig, Jürgen

□□: TSV Langeoog

□□: 310

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 3:30:27

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 403)

□□□□□/□: 348 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:13:40	8:11	15	23:47	345	34:32	9.00	1:13:40	8:11	3	9:11	348	34:32
Brocken	3.00	38:02	12:40	15	12:48	342	19:15	12.00	1:51:42	9:18	3	15:47	348	53:20
□□	15.00	1:38:45	6:34	16	41:15	349	53:07	27.00	3:30:27	7:47	16	1:17:11	349	1:46:27