# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## □□□□

## Hörnig, Jürgen

□□: TSV Langeoog
□□: 310

□□: 27.00 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M60

□□□: 3:30:27

□□: 7.70 km/h
□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 403)
□□□□□/□: 348 (of 355)
□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 16(of 17)
□□□□□□□: 2:13:16

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:13:40 | 8:11 | 15 | 23:47 | 345 | 34:32 | 9.00 | 1:13:40 | 8:11 | 3 | 9:11 | 348 | 34:32 |
| Brocken | 3.00 | 38:02 | 12:40 | 15 | 12:48 | 342 | 19:15 | 12.00 | 1:51:42 | 9:18 | 3 | 15:47 | 348 | 53:20 |
| □□ | 15.00 | 1:38:45 | 6:34 | 16 | 41:15 | 349 | 53:07 | 27.00 | 3:30:27 | 7:47 | 16 | 1:17:11 | 349 | 1:46:27 |