



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 266

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 3:31:40

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 396 (of 403)

□□□□□/□: 349 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:56:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	351	39:20	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	349	39:20	
Brocken	3.00	44:47	14:55	3	12:38	352	26:00	12.00	2:03:15	10:16	3	26:21	349	1:04:53	
□□	15.00	1:28:25	5:53	3	8:46	341	42:47	27.00	3:31:40	7:50	3	35:07	350	1:47:40	