



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hackbarth, Annett

□□: Rot-Weiß Abbenrode

□□: 462

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 47:58

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 135)

□□□□□/□: 5 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	2	2:04	6	6:30	4.10	24:11	5:53	2	2:04	30	
□□ 1	1.60	7:01	4:23	2	0:29	5	1:25	5.70	31:12	5:28	2	2:33	30	
□□□ □□	4.30	16:46	3:53	2	0:34	5	3:32	10.00	47:58	4:47	2	3:07	5	11:27