



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Brehsan, Marcus

□□: Ilsenburg

□□: 579

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 48:14

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 135)

□□□□□/□: 41 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:39	5:46	9	6:42	40	7:04	4.10	23:39	5:46	9	6:42	66		
□□ 1	1.60	8:11	5:06	11	2:46	60	3:08	5.70	31:50	5:35	9	9:28	66		
□□□ □□	4.30	16:24	3:48	9	3:36	33	3:57	10.00	48:14	4:49	9	13:04	41	14:08	