



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

**Brehsan, Marcus**

□□: Ilsenburg

□□: 579

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 48:14

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 135)

□□□□□/□: 41 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10     | 23:39    | 5:46         | 9       | 6:42    | 40      | 7:04    | 4.10  | 23:39 | 5:46 | 9       | 6:42    | 66      |         |
| □□ 1      | 1.60     | 8:11     | 5:06         | 11      | 2:46    | 60      | 3:08    | 5.70  | 31:50 | 5:35 | 9       | 9:28    | 66      |         |
| □□□ □□    | 4.30     | 16:24    | 3:48         | 9       | 3:36    | 33      | 3:57    | 10.00 | 48:14 | 4:49 | 9       | 13:04   | 41      | 14:08   |