



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wagner, Detlef

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

□□: 568

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 48:15

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 135)

□□□□□/□: 42 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	5	4:54	43	7:36	4.10	24:11	5:53	5	4:54	65	
□□ 1	1.60	6:51	4:16	3	1:09	28	1:48	5.70	31:02	5:26	5	6:02	65	
□□□ □□	4.30	17:13	4:00	5	4:15	45	4:46	10.00	48:15	4:49	5	10:17	42	14:09