



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

König, Michaela

□□: Physiotherapie König

□□: 931

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:26:16

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 13)

□□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 1:23:56

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	39:00	9:30	6	0:35	6	0:35	4.10	39:00	9:30	5	0:26	5	0:26
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	47:16	10:59	4	1:54	4	1:54	10.00	1:26:16	8:37	4	2:20	4	2:20