



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Heinicke, Karola

□□: LG Osterwieck

□□: 615

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 48:56

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□□: 49 (of 135)

□□□□□/□: 6 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 48:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	48:56	11:22	8	29:47	50	35:42	10.00	48:56	4:53	1	-	6	12:25