



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Priemer, Michael**

□□: L.E. Süd

□□: 595

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 49:03

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 135)

□□□□□/□: 44 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	9	7:54	46	7:54	4.10	24:29	5:58	8	7:53	21	
□□ 1	1.60	7:35	4:44	7	2:32	45	2:32	5.70	32:04	5:37	8	10:25	21	
□□□ □□	4.30	16:59	3:56	8	4:32	43	4:32	10.00	49:03	4:54	8	14:57	44	14:57