



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Heise, Ruth

□□: MSV Eintracht HBS

□□: 507

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 49:24

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 135)

□□□□□/□: 8 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	1	-	8	7:11	4.10	24:52	6:03	1	-	33	
□□ 1	1.60	7:45	4:50	1	-	9	2:09	5.70	32:37	5:43	1	-	33	
□□□ □□	4.30	16:47	3:54	1	-	6	3:33	10.00	49:24	4:56	1	-	8	12:53