



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Dettmer, Daniel

□□: Freistaat Hasserode

□□: 599

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 49:38

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 135)

□□□□□/□: 46 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:12	5:54	8	7:37	44	7:37	4.10	24:12	5:54	9	7:36	19	
□□ 1	1.60	7:49	4:53	9	2:46	52	2:46	5.70	32:01	5:37	9	10:22	19	
□□□ □□	4.30	17:37	4:05	9	5:10	50	5:10	10.00	49:38	4:57	9	15:32	46	15:32