



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

König, Vera

□□: Wernigerode

□□: 932

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:26:17

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 13)

□□□□□/□: 6 (of 11)

□□□□□□: 1:23:56

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	38:59	9:30	4	0:34	4	0:34	4.10	38:59	9:30	4	0:25	4	0:25
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	47:18	11:00	5	1:56	5	1:56	10.00	1:26:17	8:37	5	2:21	5	2:21