



König, Vera

□□: Wernigerode

□□: 932

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

Walking Frauen

□□□: 1:26:17

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:38 min/km

______ 7 (of 13)

[][][]: 1:23:56

□□□□: 6(of 11)

____: 1:23:56

					0000												
ППП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ППП	ППП	ППП	ПП	ПП	ПП	ПП			

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Ilsestein	4.10	38:59	9:30	4	0:34	4	0:34	4.10	38:59	9:30	4	0:25	4	0:25
1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
000 00	4.30	47:18	11:00	5	1:56	5	1:56	10.00	1:26:17	8:37	5	2:21	5	2:21