



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Isensee, Achim

□□: LG Osterwiek

□□: 616

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 49:42

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 135)

□□□□□/□: 48 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10.00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36