40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Isensee, Achim

□□: LG Osterwiek
□□: 616

□□: 10.00 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Männer M55

□□□: 49:42

□□: 12.07 km/h
□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 135)
□□□□□/□: 48 (of 85)
□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 8)
□□□□□□□: 38:30

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
□□ 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	4.30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10.00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36