



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lippmann, Stefan

□□: Wernigerode

□□: 588

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 49:47

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 135)

□□□□□/□: 49 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	6	5:08	45	7:50	4.10	24:25	5:57	6	5:08	17		
□□ 1	1.60	7:44	4:49	8	2:02	51	2:41	5.70	32:09	5:38	6	7:09	17		
□□□ □□	4.30	17:38	4:06	6	4:40	51	5:11	10.00	49:47	4:58	6	11:49	49	15:41	