



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schomburg, Karl-Heinz

□□: LT Urbockstübchen Einbeck

□□: 559

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 50:36

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 135)

□□□□□/□: 50 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4.10	25:43	6:16	4	6:33	16		
□□ 1	1.60	7:32	4:42	3	1:49	43	2:29	5.70	33:15	5:50	4	8:22	16		
□□□ □□	4.30	17:21	4:02	4	3:44	47	4:54	10.00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30	