



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder

□□: 560

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 51:13

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 135)

□□□□□/□: 51 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:14	6:09	7	5:57	48	8:39	4.10	25:14	6:09	7	5:57	15		
□□ 1	1.60	7:32	4:42	7	1:50	43	2:29	5.70	32:46	5:44	7	7:46	15		
□□□ □□	4.30	18:27	4:17	7	5:29	59	6:00	10.00	51:13	5:07	7	13:15	51	17:07	