



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Günther, Michael**

□□: Friends of Running

□□: 528

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 51:48

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 135)

□□□□□/□: 53 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	5	6:45	55	10:03	4.10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21
□□ 1	1.60	7:50	4:53	5	1:38	53	2:47	5.70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05
□□□ □□	4.30	17:20	4:01	5	2:32	46	4:53	10.00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42